



4Seasons Butterfly School

Inclusione Sociale e Professionale.
Diversamente Imperfetti.



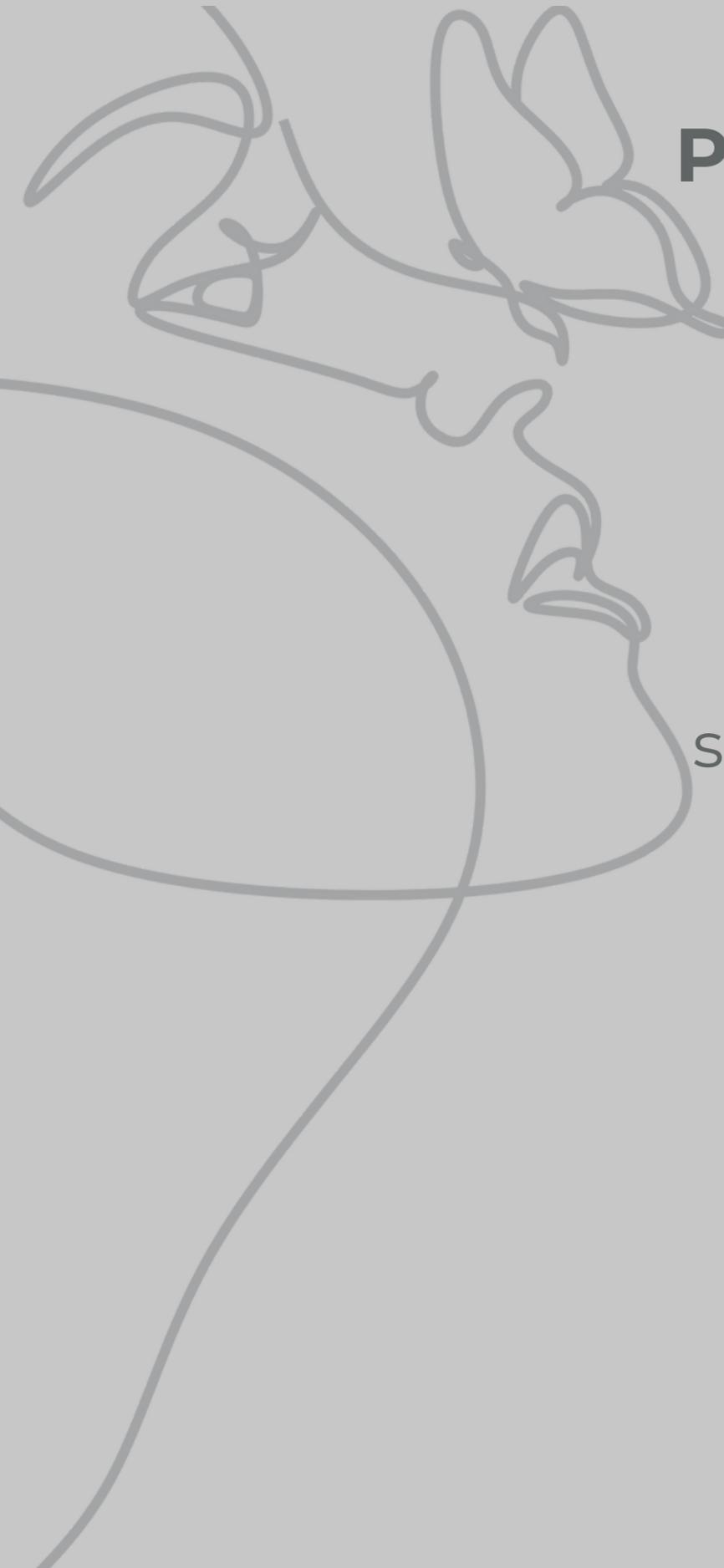
Butterfly è Metamorphòsis

LA CULTURA PER IL SOCIALE A.P.S



EMOTION Lab - Punta al TUO BEN-ESSERE
acquisisci un metodo, valorizza le tue skills





Percorsi dedicati alla cura della *mente e del corpo*

Tutti possono trarre beneficio
da un adeguato **allenamento mente & corpo.**
Saper dinamizzare le emozioni e gestire lo stress
è fondamentale
sia per il benessere quotidiano che nella vita professionale.

*Un colloquio iniziale consentirà di definire
il percorso più adeguato alle tue esigenze.*



CONSAPEVOLEZZA E RADICAMENTO

La base di un solido equilibrio

AUTOREVOLI O AUTORITARI

Semplicemente Assertivi

TU CHIAMALE SE VUOI...EMOZIONI

Il dialogo mente-corpo

LA FORZA DELLA VULNERABILITÀ

Riconoscere, accogliere ed affrontare le nostre "fragilità"

Punta al **TUO BEN-ESSERE**

acquisisci un metodo, valorizza le tue skills

RESPIRAZIONE, MINDFULNESS E RILASSAMENTO

Strategie di gestione dello stress

IO E L'ALTRO

Relazionarsi in modo efficace

DIVENTARE RESILIENTI

per sentirsi più forti

ASCOLTO E COMUNICAZIONE EMPATICA

La comunicazione efficace nelle relazioni interpersonali

ALLENAMENTO E ALLENAMENTO

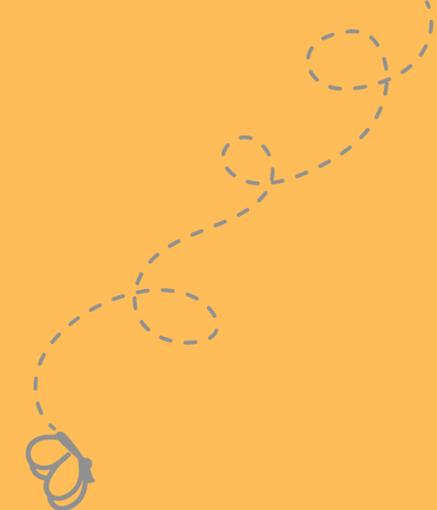
verso uno sport meno meccanico e più consapevole



PERCORSI: teorico - esperienziali



COSTO: € 380



DURATA: 1 incontro 2 ore - minimo 4



AGEVOLAZIONE QUOTA ISCRIZIONE:
alle persone con patologia rara, familiari e caregiver è riservato un trattamento personalizzato, valutato e definito nell'ambito della consulenza di orientamento che precede l'iscrizione



DATA E ORA: da concordare

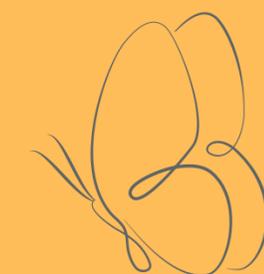


MODALITÀ DI PAGAMENTO: bonifico



MODALITÀ DI FRUIZIONE:

- online
- residenziali (sede Roma)



PERCORSI SOSTENIBILI

Il nostro Metodo, il valore aggiunto che ci contraddistingue:

*un colloquio iniziale sarà propedeutico alla scelta del proprio percorso.
I nostri percorsi sono completamente personalizzabili per soddisfare le singole esigenze.*

Una iniziale valutazione ci consentirà di comprendere: le sfide, gli obiettivi personali e professionali, le passioni, il tempo disponibile e le difficoltà di ciascuno.

FRUIBILITÀ

INCONTRI:

individuali

gruppi a numero ridotto

residenziali: sede Roma

incontri in LIS: disponibili su richiesta

data e ora

one to one: da concordare con il cliente

piccoli gruppi: al raggiungimento del numero minimo verrà proposto un calendario con date da concordare

iscrizioni aperte da ottobre 2023





ACCESSIBILITÀ

NOI DIVERSAMENTE IMPERFETTI:

la nostra attenzione alla persona è a 360°. Il colloquio iniziale fornirà tutti gli elementi necessari per poter strutturare un percorso sostenibile

FAMILIARI & CAREGIVER:

la nostra attenzione alle loro esigenze è molto scrupolosa; il colloquio iniziale fornirà tutti gli elementi necessari per poter strutturare un percorso sostenibile

COSTI:

agevolazioni riservate alla Comunità dei Rari. Per ogni studente una proposta personalizzata.

TRASFORMA LA TUA FORMAZIONE IN UNA DONAZIONE:

tutte le quote di iscrizione che non prevedono agevolazioni sono destinate a sostenere progetti culturali e scientifici



SEGRETERIA



CONTATTACI

Ascolteremo le tue esigenze e costruiremo insieme la soluzione migliore per TE.

06 921 158 27 UFFICIO

339 544 7361 SEGRETERIA

335 143 4212 VANESSA CERRONE

corsi@butterflyaps.org



ISCRIZIONE



- L'iscrizione avviene tramite l'inoltro dell'apposita domanda debitamente compilata e firmata in tutti i suoi allegati unitamente alla distinta di versamento.
- Le iscrizioni sono aperte dal 2 Ottobre 2023
- La quota di iscrizione ai percorsi è ripartita come segue:
 1. spese di: gestione, organizzazione, segreteria e servizi
 2. raccolta donazioni da devolvere ai progetti socioculturali e medico - scientifici dell'Associazione
(la rendicontazione delle spese sarà resa disponibile su richiesta;
si precisa, quindi, che Butterfly A.P.S. per sua natura svolge attività culturali senza scopo di lucro. Vanessa Cerrone Events Congresses Consulting è sponsor e svolge la sua attività di organizzazione e direzione didattica del corso senza fini di lucro)



La quota di iscrizione comprende:

1. assicurazione (nel caso di partecipazione a corsi residenziali e/o laboratori in presenza)
2. quota associativa
3. piattaforma dedicata per la fruibilità online



ISCRIZIONE

Effettuare il versamento della quota d'iscrizione tramite bonifico bancario

coordinate

BUTTERFLY È METAMORPHOSIS – LA CULTURA PER IL SOCIALE A.P. S.

Via L. Ruspoli 71, 00149, Roma

IBAN: IT19 E030 6909 6061 0000 0186 527

Intesa San Paolo - Intesa Sanpaolo Spa Filiale Terzo Settore Roma,
Via della Colonna Antonina 39, 00168.

Causale del versamento:
nome del corso
n° della rata (la dove previsto)
nome e cognome dello studente

